

МЕНЮ 1 день	МЕНЮ 2 день	МЕНЮ 3 день	МЕНЮ 4 день	МЕНЮ 5 день
<p><u>1 завтрак</u> Макароны отварные с маслом и сахаром 150гр / 180гр Кисель плодово ягодный 180гр/180гр Хлеб пшеничный 20гр/30 гр</p> <p><u>2 завтрак</u> Компот из сушеных фруктов 100гр/100гр</p> <p><u>ОБЕД</u> Щи из свежей капусты с картофелем 180 гр. / 200 гр. Тефтели с соусом 75 гр / 90 гр. Каша пшеничная 110гр/ 130гр Компот из сушеных фруктов 180/180гр Хлеб пшеничный 20гр /30гр Хлеб ржаной 20гр/30гр</p> <p><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u> Запеканка творожная с соусом 130гр/ 150 гр. Чай с сахаром 180гр/200 гр.</p> <p><u>УЖИН</u> Овощное рагу 130гр/150гр Чай с сахаром 180 гр. /200 гр. Хлеб ржаной 20гр/20гр</p>	<p><u>1 завтрак</u> Омлет натуральный 85 гр /105 гр Чай с сахаром 180гр / 200 гр Хлеб пшенично-ржаной 20/30гр</p> <p><u>2завтрак</u> Ясли Сок фруктовый 100 гр</p> <p><u>САД</u> Компот из сушеных фруктов 180гр</p> <p><u>ОБЕД</u> Рассольник Ленинградский 180гр / 200гр Голубцы ленивые с курицей 130гр / 150гр Компот из сушеных фруктов 180/180 гр Хлеб пшенично-ржаной 30гр /30гр Хлеб пшеничный 30гр/30гр</p> <p><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u> Каша молочная манная вязкая 150гр/ 180гр Чай с сахаром 180 гр / 200гр Хлеб пшеничный 25гр/30гр</p> <p><u>УЖИН</u> Чай с сахаром 180 гр /200 гр Фрукты (яблоки) 50гр /50 гр Сыр порционный 10гр/15гр Булочка молочная 30гр/30гр</p>	<p><u>1 завтрак</u> Суп молочный с крупой /гречневый/ 150гр /180гр Чай с сахаром 180гр/180гр Хлеб пшеничный 30гр /30гр</p> <p><u>2 завтрак</u> Компот из сушеных фруктов 100гр/100гр</p> <p><u>ОБЕД</u> Суп пшеничный с картофелем и рыбными консервами 180 гр /200гр Биточки из говядины 70гр/80гр Соус сметанный с томатом 40гр/50гр Гороховое пюре 110 гр. / 130 гр Компот из сушеных фруктов 180гр/180гр Хлеб пшенично-ржаной 30/30гр Хлеб пшеничный 30гр/30гр</p> <p><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u> Картофель тушеный в соусе 130гр/150гр Чай с сахаром 180гр /200гр Хлеб пшеничный 30 гр / 30гр</p> <p><u>УЖИН</u> Чай с сахаром 180 гр /200 гр Бутерброд с повидлом 60гр/ 80гр</p>	<p><u>1 завтрак</u> Каша молочная вязкая пшеничная 150гр / 180 гр. Кисель плодово ягодный 180 гр /200 гр Хлеб пшеничный 30гр/30гр Масло сливочное порционное 10гр/</p> <p><u>2 завтрак</u> Сок фруктовый 100 гр /100гр</p> <p><u>ОБЕД</u> Борщ из свежей капусты с картофелем 180гр /200 гр Плов с курицей 130гр /170 гр Компот из сушеных плодов 180 /200гр Хлеб пшенично-ржаной 30/30гр Хлеб пшеничный 30гр /30 гр</p> <p><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u> Зраза рыбная с яйцом и соусом 130гр/150гр. Макаронные изделия отварные 110гр/130гр Чай с сахаром 180гр /200гр Хлеб пшеничный 30/ 30гр</p> <p><u>УЖИН</u> Чай с сахаром 180 гр /200 гр Пирожок сдобный с яблочным фаршем 50гр./50 гр.</p>	<p><u>1 завтрак</u> Суп молочный вермишелевый 150гр /180 гр Чай с сахаром 180гр/200гр Булочка молочная 30гр/30гр Сыр порционный 10гр/15гр</p> <p><u>2 завтрак</u> Сок фруктовый 100 гр. /100гр</p> <p><u>ОБЕД</u> Суп фасолевый 180 гр. /200 гр. Каша гречневая по купечески с курицей 130 гр /165гр Свекла отварная 50гр / 70 гр. Компот из сушеных фруктов 180/ 200 гр. Хлеб пшенично-ржаной 30/35гр Хлеб пшеничный 30/35гр</p> <p><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u> Блинчики 100гр / 100 гр Сгущенное молоко 20гр/20гр Кисель плодово ягодный 180 гр /200 гр</p> <p><u>УЖИН</u> Фрукты 50гр /50 гр Чай с сахаром 180гр/200 гр</p>

<p>МЕНЮ 6 день 1 завтрак Макаронны отварные с сыром и маслом 130гр/200гр Чай с молоком 150гр/180гр Хлеб пшеничный 20гр/20гр 2 завтрак Компот из сушеных фруктов 100гр/180гр ОБЕД Суп с картофелем и клецками 180 /200 гр Птица тушеная в соусе с овощами 170гр/ 200 гр Компот из сушеных фруктов 180/180 гр Хлеб пшенично-ржаной 30/30гр Хлеб пшеничный 30гр/30гр УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Каши молочная вязкая овсяная 150гр/180гр Чай с сахаром 180гр /180гр ЯСЛИ Хлеб пшеничный 30гр САД Хлеб пшенично-ржаной 30гр УЖИН Пирог открытый с повидлом 50 гр/50гр Чай с сахаром 180гр /180гр</p>	<p>МЕНЮ 7 день 1 завтрак Каши молочная манная вязкая 150гр/ 180гр Чай с сахаром 180гр/180гр Хлеб пшеничный 30гр /30гр 2 завтрак Компот из сушеных фруктов 180гр/180гр ОБЕД Суп рисовый с картофелем 180гр /200гр Котлета из курицы 20 гр /70гр Соус сметанный с томатом 30гр/20гр Макаронны отварные 110/130 гр Компот из сушеных плодов 180гр/180гр Хлеб пшенично-ржаной 30/30гр Хлеб пшеничный 30гр/30гр УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Тефтели рыбные в соусе 70гр/80 гр Картофель отварной 100гр /130 гр Чай с сахаром 180гр /180 гр ЯСЛИ Хлеб пшеничный 30 гр САД Хлеб пшенично-ржаной 30гр УЖИН Чай с сахаром 180гр /180гр Фрукты (яблоки) 50гр /50 гр</p>	<p>МЕНЮ 8 день 1 завтрак Суп молочный рисовый 150гр /180гр Чай с сахаром 180гр/200гр Хлеб пшеничный 30 гр /20 гр 2 завтрак Ясли Сок фруктовый 100 гр САД Компот из сушеных фруктов 180гр ОБЕД Суп вермишелевый с картофелем 180гр /200гр Тефтели в соусом 75 гр /90гр Гороховое пюре 110 гр. /130 гр Компот из сушеных фруктов 180гр/200гр Хлеб пшенично-ржаной 20/30гр Хлеб пшеничный 20/30гр УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Сырники из творога 100гр/120гр Соус сметанный 10 гр /20 гр УЖИН Чай с сахаром 180 гр /200гр УЖИН Чай с сахаром 180гр /200 гр Крендель сахарный 50гр/50гр</p>	<p>МЕНЮ 9 день 1 завтрак Каши молочная ячневая вязкая 150гр 180гр Чай с сахаром 180гр /200гр Хлеб пшеничный 30гр/30 гр 2 завтрак Компот из сушеных фруктов 100гр/100гр ОБЕД Суп гороховый с картофелем 180 гр/ 200гр Оладьи печеночные 60гр/70гр Капуста тушеная 110гр/130гр Компот из сушеных плодов 180гр/180/гр Хлеб пшенично-ржаной 30/30гр Хлеб пшеничный 30гр /30 гр УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Кулеши с мясом птицы 150гр/200гр Чай с сахаром 180гр/200 гр Хлеб пшеничный 40гр /40 гр УЖИН Фрукты (яблоки) 50гр /50 гр Чай с сахаром 180гр/200 гр</p>	<p>МЕНЮ 10 день 1 завтрак Каши молочная вязкая пшеничная 150гр 180гр Кисель плодо-ягодный 180 гр /180 гр Хлеб пшеничный 30 гр /30 гр 2 завтрак Компот из сушеных фруктов 100гр/100гр ОБЕД Щи по Уральски с крупой пшеничной 180гр./200гр. Фрикадельки куриные в соусе 85гр./100гр. Картофельное пюре 110гр/130гр Компот из сушеных плодов 180гр/180/гр Хлеб пшенично-ржаной 30/30гр Хлеб пшеничный 30гр /30 гр УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Оладьи со сгущенным молоком 100/30гр 130/30гр Чай с сахаром 180 гр /200 гр УЖИН Чай с сахаром 180 гр /200 гр Фрукты 50гр /50 гр</p>
---	---	--	---	---

