

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 24 городского округа-город Камышин**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 30.08.2023 г.



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ Дс № 24
Гаврилова Г.Н
Приказ № 30 от 30.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения Детский сад № 24
городского округа-город Камышин**

на 2023 – 2024 учебный год

Г. Камышин, 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

№	Режимные моменты	Возрастная группа	
		Первая младшая (1-3 лет)	
1.	Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00	
2.	Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	
4.	Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.10	
5.	Подготовка и проведение игр-занятий по подгруппам	8.40 – 9.15	
6.	Второй завтрак	9.15 – 9.20	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.00	
8.	Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.30	
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	
11.	Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.40	
12.	Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10	
13.	Подготовка и проведение игр-занятий по подгруппам	15.40 – 16.10	
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.00	
15.	Возвращение с прогулки	18.00 – 18.20	
16.	Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.40	
17.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00	

№	Режимные моменты	Возрастная группа	
		Вторая младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)
1.	Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
2.	Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40
4.	Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
5.	Занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
6.	Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.10 – 12.00	10.20 – 12.10
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00
9.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
10.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
12.	Игры, кружки, индивидуальная работа, занятия, занятия со специалистами	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20
14.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00

№	Режимные моменты	Возрастная группа	
		Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
1.	Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
2.	Утренняя зарядка	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
4.	Занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50

5.	Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.50 – 11.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.40 – 12.10	11.00 – 12.10
7.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 13.00	12.10 – 13.00
8.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20– 15.10	13.20– 15.10
9.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
10.	Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
11.	Игры, кружки, индивидуальная работа, занятия, занятия со специалистами	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20
13.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

№	Режимные моменты	Возрастная группа
		Первая младшая (1-3 лет)
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
2.	Утренняя зарядка	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
4.	Подготовка и проведение игр-занятий по подгруппам	8.40 – 9.10
5.	Прогулка, самостоятельная деятельность	8.40 – 11.00
6.	Второй завтрак	9.10 – 9.20
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.30
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
10.	Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
11.	Прогулка, самостоятельная деятельность	15.30 – 18.00
12.	Возвращение с прогулки	18.00 – 18.20
13.	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.20 – 19.00

№	Режимные моменты	Возрастная группа			
		Вторая младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
1.	Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, дежурства, утренняя зарядка, утренний круг	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.35	7.00 - 8.35
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55	8.25 – 8.45	8.35 – 8.40	8.35 – 8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.15	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
4.	Организация образовательной деятельности (на прогулке)	9.25 – 9.40	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
5.	Игры, дополнительный завтрак, подготовка к прогулке	9.40 – 10.20	9.20 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40
6.	Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.20 – 11.25	9.40 – 11.35	9.40 – 12.15	9.40 – 12.15
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.25 – 11.50	11.35 – 12.00	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	12.00 – 12.35	12.30 – 13.10	12.30 – 13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.10	12.35 – 15.10	13.10 – 15.10	13.00 – 15.10
10.	Постепенный подъём,	15.10 – 15.25	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.25

	закаливание				
11.	Игры, самостоятельная деятельность, трудовая деятельность	15.25 – 15.40	15.20 – 15.50	15.20 – 16.10	15.25 – 16.30
12.	Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16.00	15.50 – 16.10	16.10 – 16.30	16.30 – 16.40
13.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.50	16.10 – 17.50	16.30 – 17.55	16.40 – 17.55
14.	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.55 – 18.00	17.55 – 18.00
15.	Ужин	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15
16.	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход домой	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00